



## CASA ECO-FAMILIAR

A Casa dos Sonhos é uma casa eco-familiar situada no Centro do País. Concelho de Mação perto de Abrantes. Esta casa de família é especial e única. Acolhe 15 pessoas num ambiente extraordinário de partilha.



Com um *design* diferenciador e um ambiente universal e relaxante, na pacatez da aldeia, a somente 1h30 de Lisboa e 2h30 do Porto, facilmente chegamos ao paraíso seja por carro ou optando pela maravilhosa viagem de comboio.



Aqui estão reunidas as condições ideais para fugir à rotina e desafios do dia-a-dia. Partilhamos esta nossa casa e recebemos amigos, viajantes, para desfrutarem de uma estadia em contexto de retiro/evento, proporcionado pela [Zen Family](#) / [aBiofamily](#) / [alQimia](#).

Esta casa eco-familiar tem a consciência ecológica como uma das maiores presenças e preocupações. Nada é feito ao acaso. Tudo é efetuado o mais possível em comunhão com a Natureza. A Horta e a piscina biológicas são alguns dos exemplos.

### Acomodação

6 Quartos, + 1 *Glamping* + 1 *Chillout em Open Space* são as nossas dormidas  
3 casas de banho, 2 cozinhas, 1 terraço, 1 piscina biológica, 2 salas de partilha, 2 *chills out* exteriores



#### Tipologias:

#### Quantidade:

#### Características:

Quarto Duplo - cama de Casal

3

-as camas de casal podem ser adaptadas a duas individuais, caso se verifique essa necessidade.

Quarto Duplo - camas individuais

1

-não existem casas de banho privadas, todas são de uso comum.

Quarto Triplo – cama casal e individual

1

*Glamping* – camas individuais

1

*Chillout em Open Space* – camas individuais

1



#### Equipamentos:

- Banheira ou chuveiro
- Sala comum de partilha/cinema
- Camas de rede para relaxarem
- *Wifi* Gratuito
- *Chill Out*
- Piscina Biológica
- Horta Biológica

### Sempre Disponível

#### Alimentação:

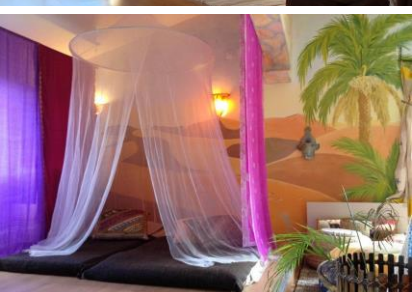
- As refeições são 100% naturais, biológicas, isentas de aditivos químicos e confeccionada com muito amor
- A qualquer hora do dia estão disponíveis pães, fruta, o guloso pesto aBiofamily (que todos adoram) e/ou outros mimos

#### Exterior:

- Piscina exterior 100 % biológica
- *Chill Out*
- Jardim para relaxar seja nas camas de rede, na cadeira da horta ou nos vários recantos espalhados pelo exterior da casa
- Terraço

#### Interior:

- 2 Salas de partilha sempre ao dispor seja para desfrutar das camas de rede, ler, conversar ou simplesmente relaxar.



#### Horários:

- *Receção:* à Sexta-feira a partir das 15h00
- *Despedida:* aos domingos a partir das 18h00

*Nota: o horário das refeições é adaptado à dinâmica do grupo*

#### Possibilidades a desfrutar:

- Serras e riachos circundantes
- Moinho Zen Family com vista fabulosa
- Caminhadas na Natureza
- Partilhas à luz das estrelas
- Meditações na Ribeira



### OUTRAS INFORMAÇÕES

#### Idiomas:

- Português
- Espanhol
- Inglês

#### Atrações nas proximidades:

- Praias fluviais
- Estradões na serra, sem fim e que convidam a caminhadas na Natureza
- Fontes de água cristalina e pura
- Serra com miradouros fantásticos
- Gentes da aldeia que trabalham a terra, que pastoreiam e gostam de partilhar as suas histórias com os visitantes

**COMO CHEGAR:** A aldeia da Casa dos Sonhos fica num vale encantador a cerca de 1h30m de Lisboa e a 2h30m do Porto.

**Comboio** - cp.pt – sair na estação Alvega-Ortiga (comunicar connosco para ver se existe a possibilidade de irmos buscar à estação)  
**Automóvel** – Venham a usufruir do prazer de irem a caminho de um local familiar e cheio de amor para vos receber.



### CONTACTOS

#### LUIS BAIÃO

**Facebook:** [Luís Baião \(Zen family\)](#)  
**Email:** [contacto@zenfamily.org](mailto:contacto@zenfamily.org)

#### RESERVAS E INFORMAÇÕES

**Nome:** Sónia Ribeiro  
**Email:** [apromotoradefelicidade@zenfamily.org](mailto:apromotoradefelicidade@zenfamily.org)  
**Telemóvel:** +351 968779917

#### SITE E REDES SOCIAIS

**Zen Family:** [www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org)  
**aBiofamily:** [facebook](#)  
**Zen family:** [facebook](#)

