

# PROGRAMA



“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017



## COV

Criar Outra Vida

Barcelos, 27, 28 e 29 de Outubro 2017

Organização:



## *Criar Outra Vida (COV 1)!*

A **Zen Family** acredita que fluir é o estado natural de tudo na vida e que fluindo podemos criar tudo o que desejamos e que possa contribuir para o nosso crescimento. Nesse sentido, e porque conhece bem e considera importante este trabalho, decidiu convidar o **Luís Martins Simões** para a realização deste seminário único – **CRIAR OUTRA VIDA (COV1)**, desta vez a norte de Portugal, num local único – a Casa da Belica – Spa da Alma, em Barcelos.

O **Luís Martins Simões** é para nós alguém que desperta o nosso interior, no nosso mais profundo ser. É alguém que nos mostra e ensina como fluir. Segundo ele todo o bloqueio do fluxo cria um obstáculo que, nos humanos, constitui um sintoma físico ou emocional. A intuição é um fluxo subtil sem tempo. Crenças, pensamentos, apegos e emoções são formas que aprendemos a usar, mas na verdade eles impedem-nos de captar a intuição. Temos a ilusão de que a nossa vida é difícil, mas na realidade é simples mudá-la. Os fluxos brotam de dentro e as formas são impostas desde fora. A nossa busca consiste em separar o que vem de dentro do que vem de fora.

Este seminário é uma experiência intensa em que a pessoa decide dedicar dois dias e meio a si própria. Não é um processo mental de tentativa de mudança de vida, mas sim um processo de elevação que permite criar as soluções para poder viver a vida na harmonia, na paz e na beleza. Cada um pode criar uma nova vida. Trabalhamos noutra plano, diferente daquele em que a sociedade vive no dia-a-dia. Criamos uma nova experiência de vida.



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo  
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**  
[www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org) | Telm: (+351) 917338612 | [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

# PROGRAMA



**“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017**

É uma viagem ao mais profundo nível da sua consciência. Será possível deixar-se tocar pela verdade genuína de se ser quem se é?

## **Aprenderá:**

- A trabalhar com o poder da atenção
- A saber quando ficar no fluxo e quando acolher a forma
- Porque as crenças, pensamentos e apegos o tornam infeliz
- Como viver a vida e não ser vivido por ela
- A viver a genuinidade do ser no contacto com a matéria e com o outro
- A distinguir o comportamento da vivência da emoção
- A desenvolver a imunidade
- O que os seus sintomas emocionais e físicos lhe estão a dizer
- Como usar a mente para se aproximar da intuição
- Como reconhecer as percepções extra sensoriais
- Como criar outra vida sem esforço

## **Exercícios:**

- Duas meditações
- Um círculo de energia
- Exercícios com energia subtil
- Exercícios com luz branca
- Exercícios com auras
- Exercícios de unidade e ligação
- Exercícios de observação

**É tempo de mudança!**

***É tempo de ser livre, de dias mais felizes, de novas experiências!***

***É tempo de AMAR!***

## **Data e Horários**

- ❖ 27 de Outubro, Sexta-feira, das 20:30 às 01:00
- ❖ 28 de Outubro, Sábado das 10:00 às 21:30
- ❖ 29 de Outubro, Domingo das 10:00 às 20:00.



# PROGRAMA



“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017

## Coffee breaks

- ❖ Estes miminhos alimentares são assegurados pela aBiofamily nas mãos da Daniela Ricardo, a preceito, 100% natural, 100% biológico, 100% festivo e fará saltitar as nossas papilas gustativas de contentamento.

## Inclui

- ❖ 3 dias de formação
- ❖ Formador Luís Martins Simões
- ❖ Apoio logístico Zenfamily (Luís Baião)
- ❖ Coffee Break assegurado pela aBiofamily (Daniela Ricardo)
- ❖ Local na natureza em ambiente mágico na Casa da Belica – SPA da Alma - Barcelos
- ❖ Actividades do programa

## Não Inclui

- ❖ Refeições (Durante o evento será proposto alguns locais perto para almoço)
- ❖ Dormidas

## CONDIÇÕES GERAIS

- 1- Data do evento: 27 a 29 Outubro 2017.
- 2- O número de mínimo de participantes é de 20 pessoas e máximo de 30. Não sendo possível reunir um mínimo de participantes, a organização reserva o direito de o cancelar.
- 3- A inscrição só terá validade depois de preenchida e assinada e acompanhada de 120€ para a inscrição. O restante valor de 100 € deverá ser pago no início da actividade.
- 4- Inclui os coffee Breaks
- 5- Obrigatório pagamento do valor da reserva para a inscrição se tornar efectiva. Em caso de desistência, o valor total do retiro/evento é perdido, excepto se o participante arranjar uma pessoa que ocupe o seu lugar, ou em casos devidamente justificados e excepcionais. A Zen Family/ aBiofamily reserva-se ao direito de fazer alterações ao Programa, sendo que as mesmas não comprometerão a qualidade do evento/retiro.
- 6- O investimento total deste curso será apenas de 220€

## LOCAL

- ❖ Casa da Belica – SPA da Alma – Barcelos



# PROGRAMA



“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017

## INVESTIMENTO

**220 €**

Nota\* Por experiência própria esgota muito rápido. Apanha o teu lugar.

## INSCRIÇÕES

Emails: [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

Tlm: Luís Baião – 917 338 612

## NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES

**20**



# PROGRAMA



“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017

## APOIO LOGISTICO

### Luís Baião – Viajante experiente



Um viajante é alguém que explora e aventura-se no mundo e que pretende conhecer-se a si próprio explorando a sua adaptabilidade.

O Luís desde miúdo que tem facilidade em fazer amigos e negócios. Desenvolveu cedo o espírito de empreendedor e a capacidade de relacionar-se facilmente com o outro. No espírito de um Tom Sawyer passava os dias a explorar os cantos do bairro e é nesse mesmo espírito que hoje alargou o bairro aos cantos da Terra. Aos doze anos meteu-se num comboio sozinho e só parou no estádio do Benfica, para realizar o sonho de jogar neste clube.

Pelos 12 anos começou também a ser feirante assíduo na feira da ladra durante anos a fio, aprendendo a relacionar-se, a ler nos olhos, a vender, a comprar, a trocar e a dar. Desta forma, fez aí o seu curso em comércio, relações humanas e marketing. No futebol jogou até aos 18 anos, sendo considerado um dos jogadores mais promissores da sua época. No pico da sua carreira ascendente, o sonho findou com uma inesperada e dura lesão. Reformulou objectivos e continuou a sonhar, trabalhou em Angola por vários anos dando formação e programação em informática, num país conturbado ainda pela guerra.

Ao longo dos anos foi começando a viajar mais e mais, até que um novo sonho tomou forma, numa viagem ao deserto de Marrocos, apostando que lá conseguiria chegar num Fiat 127. Assim foi e voltou, colectando no regresso a aposta e dando inicio assim a uma empresa de expedições a Marrocos.

Criou projectos e negócios em todos os ramos, adquirindo desta forma uma diversidade e conhecimento geral em quase todas as áreas de comércio. No seguimento dos anos aprendeu astrologia, leitura de aura, reiki, feng shui, culinária, macrobiótica e muito mais. Casou-se, e divorciou-se. Criou a **Zenfamily** e o seu espaço mágico em Sintra onde as terapias alternativas, decoração do mundo, vestuário, eventos e viagens eram as estrelas.

Em 2011 foi diagnosticado com um cancro e recorrendo ao seu habitual espírito de lutador, superou adversidades, sequelas e deu a volta. Neste processo desenvolveu um amor pela enfermeira/cozinheira que lhe levava a comida durante a recuperação, a Daniela. Hoje estão juntos e criaram o projecto **aBiofamily** por onde partilham conhecimentos para um estilo de vida mais saudável, através da alimentação, das viagens e muito mais. Casaram-se ao pôr-do-sol, junto ao bonito rio de Allepey (Índia) e continuam hoje a desenvolver a sua própria história - renovando os seus votos em vários pontos mágicos do planeta. Hoje é guia turístico no Peru, Índia, Nepal, Butão, Cambodja, Vietname, Namíbia, Argentina, Brasil, desenvolve palestras de motivação pessoal ajudando outros a superar as adversidades da vida e Retiros no própria casa Eco-familiar – a Casa dos Sonhos, com os mais diversos temas e facilitadores.

**“Mais do que dizes é o que tu fazes! Uma acção vale mais do que mil palavras.” – Luís Baião**



ByTravel Mafra – Viagens e Turismo  
RNAVT: 4747

Apoio Técnico: **Zen family | aBiofamily**  
[www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org) / Telm: (+351) 917338612 / [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

# PROGRAMA



**“Criar Outra Vida” - Seminário com Luís Martins Simões – Barcelos – 27, 28 e 29 Outubro 2017**

**Daniela Ricardo – Consciencializadora Alimentar**



Daniela Ricardo é licenciada em Enfermagem. O contacto com as pessoas começou cedo, quando ajudava a mãe no cabeleireiro, ao mesmo tempo que perdia a sua timidez com as clientes mais afoitas. Trabalha no Instituto Português de Oncologia do Porto como Enfermeira desde 1997, local onde ainda exerce essa actividade profissional e também a de orientadora de estágio de Estudantes de Enfermagem.

Em 2004 tirou o Curso de Shiatsu no Instituto Português de Naturalogia, no Porto com o intuito de o aplicar na sua área profissional. Só mais tarde surgiu a alimentação na sua vida, como objecto de estudo e frequentou os 3 níveis do Curso Curricular de Macrobiótica, no Instituto Macrobiótico de Portugal, formando-se como professora e consultora de macrobiótica.

Trabalhou no "SHA WellnessClinic" (Alicante-Espanha) como enfermeira, terapeuta de Shiatsu e professora de Macrobiótica.

É apaixonada pela cozinha, adora cozinhar e ensinar quem com ela quer aprender a alquimia do alimento como cura, ou apenas como prazer sensorial. Desde que se formou na Macrobiótica participou em vários projectos como IDEALNATURAL - um projeto de Alimentação e Consultoria Macrobiótica e a delegação do Instituto Macrobiótico de Portugal no Porto.

Hoje abraça um novo projecto a [aBiofamily](http://aBiofamily) juntamente com o Luís Baião, que visa não só divulgar a Culinária Natural com base na filosofia macrobiótica, como levar todos os que os acompanham a sonhar e iniciarem viagens primeiro dentro deles mesmos e depois quem sabe, pelo Mundo.

Desde sempre se sentiu atraída pelo "mundo alternativo, natural e mais ecológico".

É apaixonada pelo Mundo e por conhecer novos lugares. Já cozinhou nos mais variados locais nas suas incursões pelo mundo, tanto num registo mais curativo como num festivo. Mas não quer ficar por aqui. A sua missão é levar cada vez mais pessoas a adoptarem um estilo de vida saudável e consciente, que contribua tanto para o seu bem-estar físico, como para o equilíbrio e sustentabilidade do planeta.

Adora a cozinha, danças do mundo, agricultura biológica, passear de bicicleta, dormir ao luar e conhecer gentes... "É no contacto com o outro que ficamos a conhecer quem habita o nosso corpo."

Autora do livro "Viagens da comida saudável" que tem despertado consciências para a importância da alimentação saudável e natural.

