

# BIO-ECO-FAMILIAR “CASA DOS SONHOS” - 2021

A Casa dos Sonhos é uma casa bio-eco-familiar situada no Centro do País. Concelho de Mação perto de Abrantes. Esta casa de família é especial e única. Acolhe no máximo 14 pessoas num ambiente extraordinário de partilha.

Com um *design* diferenciador e um ambiente universal e relaxante, na pacatez da aldeia, a somente 1h30 de Lisboa e 2h20 do Porto, facilmente chegamos ao paraíso seja por carro ou optando pela maravilhosa viagem de comboio.

Aqui estão reunidas as condições ideais para fugir à rotina e desafios do dia-a-dia. Esta casa recebe amigos, viajantes, para desfrutarem de uma estadia em contexto de retiro / evento, proporcionado pela **Zen Family / Daniela Ricardo / alQimia**.

Esta casa bio-eco-familiar tem a consciência ecológica como uma das preocupações. Nada é feito ao acaso. Tudo é efectuado, o mais possível, em comunhão com a Natureza. A Horta é biológica, a piscina ecológica tratada através de iões, toda a alimentação é 100% biológica e cuidada pela Chef **Daniela Ricardo**, as loiças são orgânicas e artesanais com o carimbo aBiofamily by **Barru**, todos os produtos de higiene são orgânicos/ecológicos aconselhados pela **Organii Bio**, todos os chuveiros têm um filtro para eliminar cloro e outros resíduos químicos, a água para beber e cozinhar é alcalina ionizada e antioxidante by **Chanson**. A água que usamos para lavar e desinfetar roupas e superfícies é **ozonizada**, o que nos permite excluir detergentes e outros produtos de limpeza, garantindo uma limpeza e desinfecção super eficaz. Estas são apenas algumas características, entre outras. Estamos sempre a tentar ser melhores.

No entanto, nesta fase que atravessamos pós pandemia, estamos também a fazer limpeza e desinfecção dos espaços e superfícies de acordo com as directivas Direcção Geral da Saúde (DGS) e podemos também dizer que a Casa dos sonhos é uma casa “Eco-friendly”.

Temos solução alcoólica disponível em vários locais da casa para desinfecção das mãos sempre que necessário e aconselhamos a cumprir as regras de etiqueta respiratória, principalmente se surgirem alguns sintomas sugestivos e afeção do tracto respiratório.

## ACOMODAÇÃO

### Tipologias:

- **2 Quartos Duplo** – Cama de Casal
- **2 Quartos Duplo**- camas individuais
- **1 Quarto Triplo** – camas individuais
- **1 Glamping**– 2 camas individuais
- **1 Biblioteca Open Space** – 1 cama individual

### Características:

- Existem 3 casas de banho, todas são de uso comum /partilhadas
- Além dos quartos mencionados a Casa dos Sonhos tem 2 cozinhas, 1 terraço, 1 piscina ecológica, 2 salas de partilha, vários espaços de chill out no exterior

### Equipamentos:

- Banheira ou chuveiro com filtro de água
- Sala Sol - comum de partilha/cinema
- Camas de rede para relaxarem
- *Wifi Gratuito*
- *Chill Out*
- *Piscina Ecológica*
- *Horta Biológica*

## SEMPRE DISPONÍVEL

### Alimentação:

- As refeições são 100% naturais, biológicas, isentas de aditivos químicos e confeccionadas com muito amor.
- A qualquer hora do dia estão disponíveis pães, fruta, o guloso pesto (que todos adoram), água aromatizada, água ionizada antioxidante e/ou outros mimos

### Horários:

- **Recepção:** Sexta-feira a partir das 15h00
- **Despedida:** Domingo até às 18h00

**Nota:** o horário das refeições é adaptado à dinâmica do grupo

### Exterior:

- Piscina exterior 100 % ecológica, com água ionizada
- Chill Out
- Jardim para relaxar na relva, nas camas de rede, nos bancos da horta ou nos vários recantos espalhados pelo exterior da casa
- Terraço

### Interior:

- 2 Salas de partilha sempre ao dispor seja para desfrutar das camas de rede, ler, conversar ou simplesmente relaxar.

### Possibilidades a desfrutar:

- Serras e riachos circundantes
- Passeios no Tejo e nos seus passadiços
- Caminhadas na Natureza
- Partilhas à luz das estrelas
- Meditações
- Palestras e Workshops
- ...

## OUTRAS INFORMAÇÕES

### Idiomas:

- Português
- Espanhol
- Inglês

### Atrações nas proximidades:

- Praias fluviais
- Estradões da serra sem fim, e que convidam a caminhadas na Natureza
- Fontes de água cristalina e pura
- Serra com miradouros fantásticos
- Gentes da aldeia

## COMO CHEGAR:

A aldeia da Casa dos Sonhos fica num vale encantador a cerca de 1h30m de Lisboa e a 2h20m do Porto.

**Comboio** - cp.pt –sair na estação Alvega-Ortiga (comunicar connosco para ver se existe a possibilidade de irmos buscar à estação)

**Automóvel** – Venham a usufruir do prazer de irem a caminho de um local familiar e cheio de amor para vos receber.

## CONTACTOS

### RESERVAS E INFORMAÇÕES

**Nome:** Luís Baião  
**Email:** [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org) / [info@zenfamily.pt](mailto:info@zenfamily.pt)  
**Telemóvel:** +351 917 338 612

### SITE E REDES SOCIAIS

**Zen Family:** [www.zenfamily.pt](http://www.zenfamily.pt)  
[facebook](#)  
**Daniela Ricardo:** [www.danielaricardo.pt](http://www.danielaricardo.pt)

