

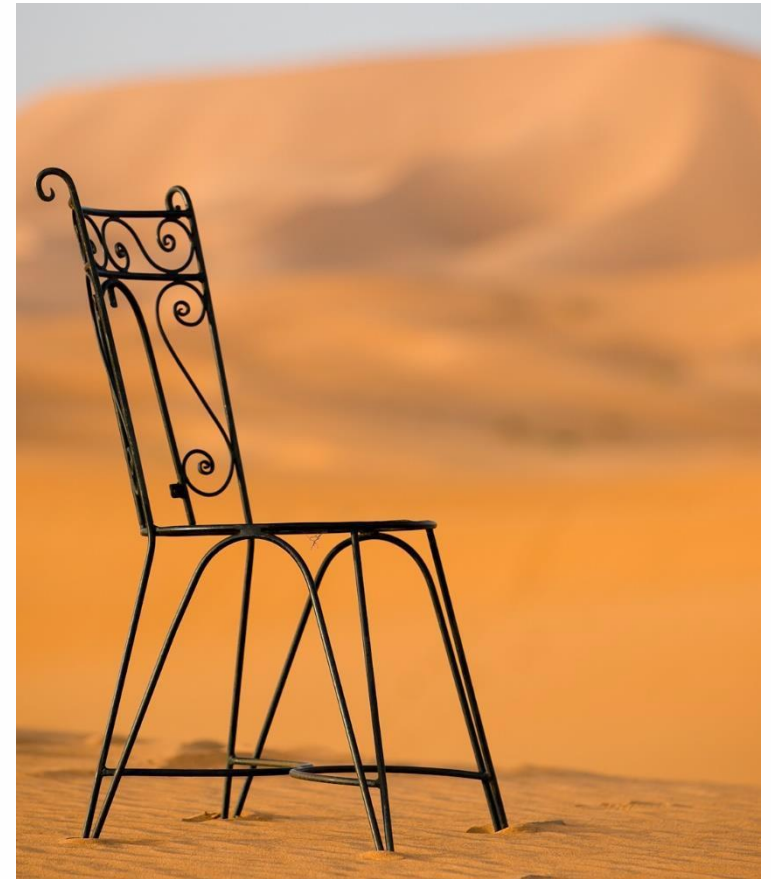


MARROCOS – Deserto dos Sonhos

# Marrocos – Deserto dos Sonhos

Marrocos é um país no Norte do continente africano, que desperta muitas paixões e não deixa ninguém indiferente. Marrocos não é apenas areia, deserto e vendedores de tapetes como muitas pessoas imaginam. Marrocos é um país de contrastes, cheio de história, tradições e autenticidade, com montanhas cobertas de neve, uma costa rochosa, uma vasta floresta de cedros e claro está com a imensidão do Saara e os seus oásis. Tomar um chá de hortelã num riad, explorar o labirinto de medinas e souks históricos, dar um possível passeio de dromedário e subir á grande duna no Erg Chebbi, são apenas algumas das propostas para estes dias inesquecíveis.

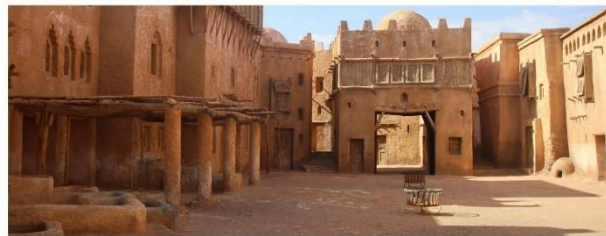
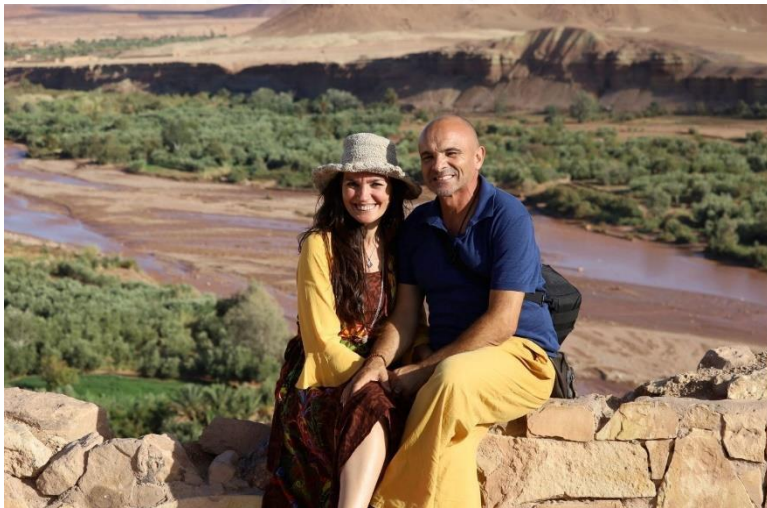
É nesta magia que o Deserto dos Sonhos nos oferece, que a Zen family regressará, com quem quiser acompanhar o [Luís Baião](#) e a [Daniela Ricardo](#). Os nossos guias e exploradores do mundo que acompanharão o grupo 24 horas/dia, fornecendo todo o apoio, mostrando o país ao seu olhar e passando a sua sabedoria. O Luís é um experiente guia de viagens com mais de 25 anos de experiência, é organizador e mentor de todas as viagens Zen family. Marrocos é quase a sua segunda casa. O seu entusiasmo por mostrar o mundo é tão grande que é uma felicidade e uma mais valia poder contar com toda a sua sabedoria. A Daniela é uma presença assídua das viagens da Zen family, além de guia é Chef (autora de 4 livros, dois deles de viagens dos 4 cantos do mundo) o que ajuda a experienciar novos sabores gastronómicos e a integrá-los na nossa vida de uma forma consciente e natural. Nesta viagem os sabores conscientes e naturais serão seleccionados pela nossa chef e guia. Ambos com o seu conhecimento, propostas e provocações contribuirão para o autoconhecimento de todos os participantes e para tornar a vida mais rica e com propósito.



Será único conciliar toda a cultura e beleza natural sentidas neste país com um modo de vida consciente e natural, nutrindo corpo, mente e espírito.

Esta rota da Zen family sairá de Lisboa, desta vez, de avião para aterrar na enigmática e movimentada cidade de Marraquexe. O nosso percurso atravessa as grandes montanhas do Atlas em direcção ao Deserto dos Sonhos, passando por Ouarzazate, a cidade do cinema e terminando em Fez, uma enigmática cidade Imperial. Está tudo pensado e desenhado para que seja uma viagem envolvente. Caminhadas, palestras de como nutrir os nossos corpos, cultura, partilhas, silêncio, dança e muito mais farão parte de uma viagem mágica rumo à essência de nós mesmos. Vamos mergulhar das Dunas no deserto, o local onde a vibração amplifica, um local onde as experiências têm uma intensidade ainda maior. Um lugar tão único e especial, tão perto do céu e tão puro. Viagens e conhecimento são as únicas coisas que nos enriquecem cada vez mais.

Estes percursos são estudados e planeados ao pormenor pelo Luís e fazem com que os “de fora” entrem descontraidamente nesta aventura e sintam que fazem parte deste misterioso mosaico. Entrega-te! Vem partilhar sensações, cheiros, paisagens, palavras, sorrisos. Construir momentos cheios de intensidade, que sentidos e vividos ao segundo, marcam a história de uma vida! É tempo de novas experiências! É tempo de Viajar!



# QUEM SOMOS?

A Zen family começou de uma vontade muito forte de tornar os que estão à nossa volta mais felizes, onde procuramos fazer emergir a essência de cada um.

Viajamos com o propósito da descoberta, da transformação e da partilha. Queremos dar a conhecer o melhor que descobrimos nas nossas viagens.

A Zen family é fruto da vontade e das vivências do seu mentor, o viajante e explorador da vida Luís Baião. Seguindo a sua experiência, desenvolveu este projecto com o auxílio de diversas parcerias. Convida facilitadores excepcionais de diferentes áreas que enriquecem as actividades da Zen Family. Conciliamos relações de amizade sem jamais descuidar as relações profissionais. Trabalhamos com alma, conciliando informalidade, humanismo e profissionalismo.

Permitimos o "à vontade" recusando o "à vontadezinha".

As rotas que fazemos são as mesmas para amigos, familiares ou desconhecidos. Partilhamos o melhor das nossas descobertas, o que nos tocou ao mesmo tempo que poupamos outros viajantes dos aspectos mais duros pela nossa aprendizagem.

Melhoramos continuamente sabendo que uma viagem nunca se repete, pois, nenhum local ou pessoa permanece igual. Com entusiasmo criamos rotas que possibilitam em cada um, uma viagem dentro de si, entregando-se livremente à natureza, a outras gentes e aos seus sentidos. Este é um convite a viajar externa e internamente. Que seja este o início de uma jornada feliz, entre amigos conhecidos ou desconhecidos, que nos acompanham.

Conduzimos milhares de pessoas ao longo destes 25 anos de experiência em viagens e eventos, em que habitualmente os participantes descrevem as suas experiências como sendo ricas em significado, com alma e de descoberta.



---

# 24 de Abril a 1 de Maio 2024

---



## PROGRAMA

Nesta viagem de 8 dias iremos da meditação à socialização, do silêncio à música, da imobilidade ao movimento. Poderemos aqui relaxar, estirar, meditar, exercitar, nadar, cantar, brincar, escutar ou simplesmente APENAS SER.

**DIA 1 – 24 de Abril → LISBOA - MARRAQUEXE**

Aqui começa o início desta aventura, com o Luís Baião e a Daniela Ricardo. Os viajantes são recebidos calorosamente, o entusiasmo começa a crescer e a adrenalina a circular nas nossas veias. Estamos prontos para descolar rumo a esta terra de beleza singular.

Chegados a Marraquexe mergulharemos na beleza e tradição desta cidade imperial marroquina, rodeada pelas montanhas do Atlas. Aqui, no seio deste local mágico, iniciaremos as nossas actividades pelas ruas repletas de energia! A noite convida a um jantar na cosmopolita praça Jema-el-Fna, onde o aroma, a cor e o espaço nos envolvem em perfeita harmonia. Com a energia que sentimos nas ruas, sentir-nos-emos cada vez mais marroquinos! Mas agora chegará a hora de deitar, já de coração cheio e a vibrar por tantas emoções vividas, logo no primeiro dia.

## DIA 2 – 25 de Abril → MARRAQUEXE - OUARZAZATE

O dia prevê-se intenso e cheio de actividades boas.

Acordamos bem cedo para um belo pequeno-almoço, na linda cidade imperial e seguirmos viagem para Ouarzazate – a cidade do cinema. As montanhas do Grande Atlas, que fazem parte da travessia, fazem o nosso coração encher-se de emoção, envoltos numa paisagem pura e imponente onde a neve pode ser uma das nossas companhias! Seremos contagiados pela energia fascinante das paisagens deste dia. Iremos aqui explorar a nossa capacidade de contemplar, iremos explorar os nossos cinco sentidos.

Ouarzazate, a cidade do cinema, adorada por muitos pela sua beleza inesgotável é o nosso destino e a cidade onde vamos pernoitar! Aqui vamos gravar mais um episódio do nosso “filme”, sempre com muito Amor!

Já chega de passeio e actividade, é hora de nos dirigirmos ao local onde vamos pernoitar, onde a magia do cinema nos envolverá e nos sentiremos, tal como somos, os verdadeiros actores do filme da nossa vida.



### DIA 3 – 26 de Abril → OUARZAZATE – MERZOUGA (DESERTO)

Após o pequeno-almoço retomamos a nossa rota rumo ao Deserto dos Sonhos.

Neste dia vamos explorar a nossa capacidade de contemplar e explorar os nossos cinco sentidos. Quando estamos em silêncio temos tempo para ver tudo e saborear tudo com uma atenção que nos pode encher de entusiasmo. Todo o cenário paisagístico é fazer cortar a respiração e conduz-nos lenta e serenamente ao fantástico deserto de Merzouga.



### DIA 4 – 27 de Abril → MERZOUGA (DESERTO)

O Sahara emerge imponente, profundo e recebe-nos com toda a sua calma. No seio deste silêncio caminharemos sob o céu imenso, certos de que esta autenticidade é merecida e proporciona uma imensa felicidade! Acordar e desfrutar de uma subida a uma das grandes Dunas de Erg-Chebi. Revitalizaremos corpo e mente sob uma paisagem inigualável! Observar nascer do sol em silêncio. Aprender a mergulhar no silêncio e a ver o que ele nos traz.

Abraçar esta imensidão que se chama deserto é o desafio! É aqui que somos recebidos e envolve, num encontro único e admirável! Soltando a tua criança interior e mergulha neste cenário de “Conto de Fadas”. tarde iremos atravessar o deserto dos sonhos com os nossos dromedrios. Percorrer este espaço que parece não ter fim, desperta o que de mais puro existe em cada um de ns...a alegria, a amizade, o amor, a partilha deste lugar tão especial com o seu povo que nos presenteia com a sua alegria, msica e boa disposição! Subiremos ao topo de uma duna...e sentir-nos-emos no topo do Universo! Aqui, o nosso hotel tem milhões de estrelas. É inesquecível e indescritível!

Os Berberes Negros são uma visita cultural obrigatória, assim como sentir a aldeia Berbere.

DIA 5 – 28 de Abril → MERZOUGA (DESERTO)



Acordar e ver o nascer do sol, ainda deitados na duna, seguido da travessia do deserto para regressar ao Riad.

O dia é de integrar e saborear o que vivemos. Conhecer ainda melhores os costumes deste povo do Deserto.

Nota: Durante a estadia do Deserto acontecerão várias actividades surpresa, relacionadas com desenvolvimento pessoal, alimentação consciente e natural, ser criança, ser autêntico.

DIA 6 – 29 de Abril → MERZOUGA (DESERTO) - FEZ

Pela manhã sairemos rumo a Fez, outra cidade imperial que é considerada um labirinto, pois possui caminhos estreitos e mais de 9400 ruas.

Antes de explorarmos Fez e os seus encantos, visitaremos a famosa Floresta dos Cedros. Aqui imbuídos desta energia maravilhosa de uma floresta centenária, com uma extensão de mais de 100 km faremos uma “viagem” ou apenas uma introspecção.

Será uma "viagem" guiada com mestria pelo Luís Baião, que já nos presenteou com inúmeras surpresas que potenciaram o trabalho interior e o ajudaram a consolidar!





#### DIA 7 – 30 de Maio → FEZ

Durante a manhã faremos uma visita a Fez, à sua medina imperial com tantos séculos de história, de forma a entender um pouco melhor a cultura marroquina e a diferença entre os diferentes povos e tribos que aqui habitam.

O almoço será num restaurante típico, com um banquete digno de um rei.

Faremos também uma visita a uma farmácia tradicional, onde os remédios naturais e mezinhas abundam.

#### DIA 8 – 1 de Maio → FEZ - CASABLANCA - LISBOA

Temos mais uma Manhã acordar em FEZ e sairemos para Casablanca para apanhar o voo.

Durante a tarde regressamos a casa! Portugal parecer-te-á ainda mais belo! É sempre bom regressar, com a energia renovada e com a vontade de descobrir mais cantinhos especiais para partilhar!

*Zen family, viagens e eventos com alma!*

# SOBRE A VIAGEM

## INCLUI:

- Voos Internacionais
- 7 noites em locais de alojamento mágicos, em quartos duplos ou triplos escolhidos pela organização
- Todos os transferes para operações do programa
- Todas as excursões/actividades e visitas indicadas no programa, como a visita á cidade do cinema e ao Berberes negros
- Todas as refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar) em locais escolhidos pela organização com bebidas incluídas, excepto bebidas alcoólicas, em território marroquino.
- Acompanhamento permanente dos viajantes por Luís Baião, Daniela Ricardo, dois elementos de Portugal
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Multiviagens (assistência, interrupção e coberturas complementares COVID-19).

## EXCLUI:

- Bebidas alcoólicas
- Extras de carácter particular e tudo o que não estiver mencionado como incluído.
- Testes à Covid-19 no caso de ser necessário e exigido pelas entidades locais, na altura de realização da viagem.
- Excesso de bagagem cobrado pelas transportadoras

## NOTAS

- Salvaguardam-se quaisquer eventuais alterações do programa devido à intransitabilidade das estradas provocada pelas condições atmosféricas ou por outro motivo de força maior.



- O cumprimento deste programa está sujeito a eventuais regras e condicionamentos por causa da pandemia Covid 19. Respeitaremos as regras em vigor e impostas por cada país ou região a visitar. Consulte a ficha informativa do respectivo circuito.
- A obrigatoriedade de apresentação de um teste PCR ou outro, negativo à Covid 19, não poderá ser considerado motivo de cancelamento sem custos por parte dos participantes.

### DORMIDAS

Alojamento em instalações previamente marcadas pela organização. Nesta viagem, de contrastes, as dormidas são sempre com conforto, como já é apanágio das viagens da Zen family. Isto porque achamos indispensável para a viagem, para restabelecer o nosso ser das emoções vividas durante o dia. As dormidas são feitas em quartos duplos ou triplos, dando prioridade a casais para quartos duplos.

### ALIMENTAÇÃO

No país de destino a alimentação é assegurada pela organização, respeitando a gastronomia tradicional e local. Bebidas estão incluídas, excepto as alcoólicas. Os locais de refeição são previamente seleccionados pela organização. Quem quiser optar por outro local terá de suportar o custo da refeição.

### TRANSPORTE

MINIBUS, AVIÃO, DROMEDÁRIOS

### SEGURO

- Esta viagem está coberta por um Seguro Multiviagens (assistência, interrupção e coberturas complementares COVID-19).

Ao inscrever-se na viagem está a concordar com as condições da Apólice do Seguro de Viagem.

### FORMALIDADES

O viajante é responsável por regressar a Portugal pelos seus próprios custos: se esquecer ou perder o passaporte; se não tiver o passaporte nas devidas condições (caso seja exigido) ou deixe caducar a validade (min. 6 meses); se for convidado a deixar viagem por não cumprir as regras da organização.

Serão automaticamente expulsos os participantes: que apresentem problemas do foro psicológico que causem dano ou perigo para si ou outros; que se recusarem a cumprir as indicações dos guias ou as leis do País.

A organização declinará qualquer responsabilidade de problemas que possam ocorrer relacionados com o consumo de álcool ou outros produtos ilegais.

## CURIOSIDADES

- Convívio durante 8 dias com os viajantes Luís Baião e Daniela Ricardo
- As propostas serão, isso mesmo, propostas. A escolha de fazer as diferentes actividades é sempre da responsabilidade e escolha de cada viajante
- Durante toda a viagem seremos convidados a contactar o nosso Ser de Energia, a nossa essência, a natureza que habita em nós
- Serão feitos alguns briefings de forma a esclarecer cada dia
- Deixaremos espaço para o fluir da intuição
- Nascer do SOL na imensidão dos locais, assim tenham vontade
- Surpresas

## INVESTIMENTO E FORMAS DE PAGAMENTO

Ver “Termos e Condições” da viagem

## INSCRIÇÕES

Email: [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

Luís Baião – Telemóvel e Whatsapp - 917 338 612

# FACILITADORES DA ACTIVIDADE

## LUÍS BAIÃO

### VIAJANTE EXPERIENTE

Um viajante é alguém que explora e aventura-se no mundo e que pretende conhecer-se a si próprio explorando a sua adaptabilidade.

O Luís possui alma de viajante e já percorreu os “quatro cantos do Mundo”, pelo que a sua experiência em viagem é enorme e única, tornando-o no guia perfeito. As rotas que escolhe são aquelas que mais o apaixonam, nas quais fez bons amigos e por isso adora partilhar essas maravilhas com os velhos e novos amigos, repetindo os destinos tantas vezes quantas a paixão pelos lugares o conseguirem chamar.

Descreve-se como um viajante e explorador da vida. Criador da Agape (A grande aventura por Explorar) e mais tarde da Zen family (Viagens e eventos com alma) e teve um espaço mágico em Sintra ([Espaço Zen family](#)) onde as terapias alternativas, decoração do mundo, vestuário, eventos e viagens eram as estrelas. Ao longo dos anos as áreas de desenvolvimento pessoal são também uma das suas paixões. Já fez diversas formações desde o Curso de macrobiótica, Feng Shui, Astrologia, Educação Waldorf, Leitura de Aura, Reiki, Escola da espiritualidade na matéria, CTI e muito mais. Mas segundo o mesmo, estas formações são parte do crescimento pessoal.

Em conjunto com a sua mulher, [Daniela Ricardo](#), chef, professora e consultora de Alimentação Consciente e Natural, nasceu o projecto de alimentação consciente e natural, por onde partilham conhecimentos para um estilo de vida mais saudável, através da alimentação, livros, workshops, viagens, retiros e por aí fora.



Em relação às viagens já conta com mais de 25 anos de experiência, a realizar viagens pelo mundo e o nosso querido Portugal como guia turístico. Destinos como Japão, Peru, Marrocos, Índia, Nepal, Bali, Butão, Cambodja, Vietname, Namíbia, Argentina, Brasil são frequentes na sua agenda, mas surgem sempre novos desafios e novos destinos. Desenvolve também palestras de motivação pessoal ajudando outros a superar as adversidades da vida, retiros no próprio Bio-eco-turismo familiar – a [Casa dos Sonhos](#), com os mais diversos temas e facilitadores.

A Zen family, através do seu conhecimento, revela um novo mundo a quem o acompanha. A sua forma de ver e sentir os lugares, as gentes e a cultura, desvenda sempre a unicidade e a magia de cada um deles. Assim, os viajantes que nos seguem absorvem um mundo mágico, quase que encantado e expandem os seus horizontes através das vivências e do olhar do nosso guia.

O seu lema é: *“Estar activo em tranquilidade e tranquilo em actividade”*.

Site: <https://zenfamily.org/>

FB: <https://www.facebook.com/zenfamily.pt>

<https://www.facebook.com/luisbaiozenfamily>

Insta: [https://www.instagram.com/zenfamily\\_oficial/](https://www.instagram.com/zenfamily_oficial/)



## DANIELA RICARDO

### ALQUIMIZADORA QUE NOS NUTRE

Daniela Ricardo é licenciada em Enfermagem. Trabalhou no Instituto Português de Oncologia do Porto como Enfermeira durante 20 anos (1997-2017). Em 2004 tirou o Curso de Shiatsu no Instituto Português de Naturalogia, no Porto com o intuito de o aplicar na sua área profissional. Mais tarde estudou no Instituto Macrobiótico de Portugal, formando-se como Professora e Consultora de Macrobiótica. Tem diversas formações na área da nutrição e alimentação, algumas das quais pela Stanford University.

Hoje abraça um projecto com o seu nome que visa divulgar a Culinária e um Estilo de Vida Consciente e Natural, assim como levar todos os que a acompanham a sonhar e iniciarem viagens pelo Mundo.

É apaixonada pelo Mundo e por conhecer novos lugares. Organiza viagens e retiros juntamente com o marido Luís Baião, através da Zen family. Já cozinhou um pouco por todo o mundo e sua missão é levar cada vez mais pessoas a adoptarem um estilo de vida saudável e consciente, que contribua tanto para o seu bem-estar físico, como para o equilíbrio e sustentabilidade do planeta.

É autora dos Livros *Viagens da Comida Saudável*, *Cozinhar com Amor*, *Sabores do Viajante* e *Cozinha das Emoções*. Dois dos quais vencedores de um Gourmand Cookbook Award, um a nível nacional e outro internacional, sempre com foco na alimentação consciente e natural, nos produtos locais e sazonais, de preferência biológicos.

Saber mais em:

Site: <https://danielaricardo.pt/>

FB: <https://www.facebook.com/daniela.ricardo.bio>

<https://www.facebook.com/danielaricardo.pt>

Insta: <https://www.instagram.com/danielaricardo.bio/>



# TERMOS E CONDIÇÕES

Parabéns por embarcares nesta viagem a Marrocos – Deserto dos Sonhos. Para que tudo possa fluir, é necessária alguma logística e estrutura que nos vai permitir viajar tranquilos. Assim sendo, para assumirmos a inscrição faz chegar até nós:

1. Ficha de Inscrição (preenchida e assinada - inclui termo de responsabilidade)
2. Cópia do passaporte, com validade superior a 6 meses desde o término da viagem (pode enviado mandado à posteriori).
3. Pagamento de todas as prestações até à data, tornando a inscrição e reserva válidas

PRESTAÇÃO	ATÉ	VALOR	%
1ª	Reserva	690€	Enraizar
2ª	15/02/2024	600€	Acreditar Descomplicar Apaixonar
3ª	15/03/2024	500€	Verbalizar Visualizar Nirvana
TOTAL		1790€	

(\* ) O valor total da Viagem é de 1790€

Os pagamentos suavizados deverão ser feitos até às datas previstas.



## PAGAMENTOS

Relativamente ao pagamento da viagem existem 3 prestações obrigatórias com datas definidas e iguais para todos os participantes;

- Dinheiro, cheque, VISA ou transferência
- Envio do comprovativo para [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)
- As 3 Transferências para Embarque Connosco, Lda

Total de 1790€

**Embarque Connosco, Unip. Lda**

NOVO BANCO

NIB 0007 0000 00592741975 23

**IBAN PT50 0007 0000 0059 27419752 3**

SWIFT BESCPTPL

Nota: A inscrição só é válida após o pagamento da RESERVA sendo dado uma tolerância de 3 dias entre a inscrição e sua efectivação. Reservamos o direito de libertar o lugar caso a data da reserva não seja cumprida. Depois de confirmada a reserva enviaremos um Manual de viajante, elaborado pela Zen family, para começar a viver a magia da viagem.

1. Cada prestação tem o valor de x % do valor total da viagem/retiro;
2. A inscrição continua válida após o pagamento de todas as prestações até à data;
3. Reservas canceladas por falha de pagamento da prestação não têm reembolso;
4. Se o participante falhar ou realizar um pagamento inferior ao valor das prestações, até à data, terá um prazo de 10 dias para saldar a dívida antes do cancelamento da reserva e do reembolso total ou parcial do valor pago;

## SEGUROS DE VIAGEM

Todas as viagens/retiros da Zen family estão cobertas por um Seguro Base. Por lei existem regras importantes que temos obrigatoriamente que cumprir:

\* Caso seja necessário, os seguros têm de ser obrigatoriamente activados pelo segurado, ou pessoa acompanhante, não pode ser o agente de viagens (a Zen family ou Embarque Connosco) a fazê-lo.

## CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

1. Até aos 60 dias antes da partida/actividade – até 40% do custo total da viagem / actividade
2. De 59 a 45 dias antes da partida/actividade - 40% do custo total da viagem/actividade
3. De 44 a 30 dias antes da partida/actividade - 50% do custo total da viagem/actividade
4. De 29 a 15 dias antes da partida/actividade - 75% do custo total da viagem/actividade
5. De 14 a 0 dias antes da partida/actividade - 100% do custo total da viagem/actividade

## NOTAS

1. Devido às restrições a que se encontram ainda sujeitas as viagens e actividades, os dados respeitantes a este tema estão em constante evolução, em concordância com as directivas e a legislação em vigor ao momento. Consulte sempre as fontes oficiais e/ou os nossos Balcões (Embarque Connosco) para mais informação. Respeitaremos as regras em vigor e impostas por cada país ou região a visitar.
2. A obrigatoriedade de apresentação de um teste PCR ou outro, negativo à Covid 19, não poderá ser considerado motivo de cancelamento sem custos por parte dos participantes.
3. Não sendo possível reunir um mínimo de participantes (14), a organização reserva o direito de cancelar a viagem/actividade;
4. A reserva será válida após preenchimento do documento de inscrição e mediante o pagamento à data;

## ALTERAÇÕES

1. Sempre que existam razões justificadas, a organização poderá alterar a ordem do percurso, horas ou locais a visitar sem isso altere o preço final;
2. A organização reserva o direito de alterar o programa a qualquer momento, devido a imprevistos, sempre no interesse de melhorar o mesmo ou para reagir a dificuldades climatéricas e outros imprevistos que possam surgir;
3. A organização não se responsabiliza por falhas no programa, nas suas condições ou serviços devidos a catástrofes, pandemias, inclemência meteorológicas ou quaisquer outras situações imprevistas;
4. A organização poderá cancelar ou alterar as datas da viagem por motivos de força maior, tais como pandemias, catástrofes climatéricas, políticas ou de outro tipo, que possam ocorrer no país. Ou por motivos incapacitantes na saúde dos elementos da organização. Serão devolvidos todos os valores possíveis de reembolsar de acordo com as normas de reembolso das diferentes companhias intervenientes, nomeadamente de transportes e alojamento;
5. A organização não se responsabiliza pela impossibilidade de continuação na viagem dos participantes que não tenham a sua documentação pessoal, pelas dificuldades burocráticas ou legais que as autoridades possam colocar aos participantes e/ou pelas multas ou sanções derivadas da falta de cumprimento por parte dos participantes, havendo sempre a disponibilidade e experiência da organização para ajudar a resolver qualquer problema que possa ocorrer, sem pôr em risco o cumprimento do programa;
6. Os facilitadores, caso existam no programa, são um acrescento que o organizador da viagem quer dar. Na eventualidade de algum dos facilitadores da viagem não poder participar, tal como previsto, viagem é sempre realizável, pois estes não são uma condição obrigatória.

## DEVERES

1. Todos os viajantes são responsáveis por manter a sua integridade física e mental. Sendo igualmente responsáveis por respeitar o grupo e os costumes;
2. Poderá ser impedido de continuar na viagem qualquer participante que não aceite as instruções dadas pela organização ou que desrespeite o espírito da actividade;
3. A organização declinará qualquer responsabilidade de problemas que possam ocorrer com as autoridades relacionados com o consumo e utilização de drogas ou outros produtos ilegais;
4. O participante tem conhecimento das condições do seguro de viagem e acidentes pessoais para esta actividade;
5. A organização não se responsabiliza pelas despesas do participante caso este decida abandonar a actividade antes do final programado;
6. O participante deverá ter sempre presente que se trata de uma viagem. Não se prevê grandes riscos ou dificuldades insuperáveis, mas o carácter particular deste género de viagens, obriga a que todos os participantes tenham um espírito aberto para as dificuldades e contrariedades possam surgir;
7. A Natureza deverá ser sempre respeitada, mantendo os locais limpos, preservando terrenos cultivados, mantendo-se nos trilhos. Respeite a pureza e o silêncio da Natureza;
8. A inscrição na actividade supõe a aceitação dos "Termos e Condições" e "Termo de Responsabilidade" (este último incluído na ficha de inscrição).

Se o organizador ou o retalhista for declarado insolvente após o início da viagem organizada e se o transporte estiver incluído na viagem organizada, é garantido o repatriamento dos viajantes. A Embarque Connosco, Unip. Lda. subscreveu uma proteção em caso de insolvência com o Fundo de Garantia de Viagens e Turismo (FGVT) do Turismo de Portugal. Os viajantes podem contactar esta entidade ou, se aplicável, a autoridade competente (Turismo de Portugal, I.P., Rua Ivone Silva, Lote 6, 1050-124 Lisboa, Tel. 211140 200 1 Fax. 211140 830, [info@turismodeportugal.pt](mailto:info@turismodeportugal.pt)) se for recusada a prestação de serviços devido à insolvência Embarque Connosco, Unip. Lda Sitio web que disponibiliza a Directiva 2015/2302 conforme transposta para o direito nacional : [www.dre.pt](http://www.dre.pt)

Se sentires necessidade, contacta-nos.

*Luís Baião & Daniela Ricardo*

Tlm / Whatsapp – 917 338 612

Email: [info@zenfamily.org](mailto:info@zenfamily.org)

[www.zenfamily.org](http://www.zenfamily.org)



Embarque Connoco, Unip. Lda  
RNAVT 9792